

Seminář

Napsal uživatel Jakub Bouda
Pondělí, 02 Listopad 2015 05:53

KUNG-FU
CENTRUM
Arbesova 2574, 43401 Most

**SEBEOBRANA PRO ŽENY A DĚVČY
KONFLIKTY A JEJICH ŘEŠENÍ**



Jisti se... Braň se... Nečekej se...

SEMINÁŘ

Během semináře se naučíte:

- Základy asertivity, verbální a neverbální komunikace
- Jak předjet rizikovým situacím
- Chování v rizikových situacích
- Základní techniky osobní obrany

Pro koho: Seminář je určen pro ženy a dívky bez rozdílu věku
Co a s sebou: Sportovní oblečení, nálovou obuv, nábrník, pití
Kde: Kung-fu Centrum, Jakuba Arbesa 2574/2, 434 01 Most
Kdy: 7. 11. 2015 v době od 10 - 18 hodin
Kontakt: vep@kufcentrum.cz +420 777 684 040
www.kung-fucentrum.cz

CENA SEMINÁŘE: 600,- Kč
(báňné vep seminar 600,-)

