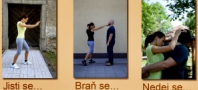


Seminář

Napsal uživatel Jakub Bouda
Pondělí, 02 Listopad 2015 05:53

KUNG-FU
CENTRUM
Arbesova 2574, 43401 Most

SEBEOBRANA PRO ŽENY A DĚVČY
KONFLIKTY A JEJICH ŘEŠENÍ



Jisti se... Braň se... Neodej se...

SEMINÁŘ

Děhem semináře se naučíte:

- Základy asertivity, verbální a neverbální komunikace
- Jak předejít různým situacím
- Chování v různých situacích
- Základní techniky osobní obrany

Pro koho: Seminář je určen pro ženy a dívky nad 18ti lety věku
Co a s kým: Sportovní oblečení, nádobu obou rukou, pití
Kde: Kung-fu Centrum, Jiráskova Arbesova 2574/5, 434 01 Most
Kdy: 7. 11. 2015 v době od 10 - 18 hodin
Kontakt: vapo13@seznam.cz - +420 777 684 040
www.kung-fucentrum.cz

CENA SEMINÁŘE: 600,- Kč
(bádné vstoup seminář 300,-)

