

Sportovní přípravka

Napsal uživatel Jakub Bouda
Pátek, 14 Listopad 2014 00:00

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA PRO BOJOVÉ SPORTY



Vyuška probíhá v moderně vybavené soukromé tělocvičně. Vaše děti zde získají větší pružnost a ohebnost těla. Naučí se obranné techniky a strategii řešení konfliktních situací z pohledu bojovníka Kung-fu. Zlepší si kondici, koncentraci, osvojí si základy etického chování a v neposlední řadě si najdou nové přátele a kamarády.

S výcvikem v Kung-fu centru začínají děti již od 4 let v odděle pro „Spunty“. Tento oddíl je určen pro nejmenší v rámci programu „Sportovní přípravka“. Pod vedením instruktorů si děti hravou formou osvojují základy bojového umění Kung-fu a proniknou do kořenů technik dynamického sportu Kickbox.

V rámci různorodých situací tréninku se zde naučí brát bojové umění a bojové sport jako součást života.

Děti ve věku 8-9 let navštěvují oddíl pro pokročilé, který je i nadále zahrnut v programu „Sportovní přípravka“.

V rámci výuky reálné sebeobranu získávají přesností v úderech a kopcích.

V případě zájmu už také mohou poměřit své schopnosti a síly na republikových či mezinárodních soutěžích.

Další přírůznomu nástavbou výuky v Kung-fu Centru jsou programy pro dospělé. Lze využít pokročilé sestavy Kung-fu nebo cvičení kardio formou kardiokickboxingu. Umíme pro zájemce zorganizovat trénink na míru v režimu CROSSFIT nebo TABATA.



WWW.KUNG-FUCENTRUM.CZ

**Nábor probíhá nepřetržitě,
telefon: 777 68 40 40**

KUNG-FU
Adrianova 2074, 438 01 Most