



KUNG-FU
CENTRUM
Arbesova 2574, 434 01 MOST

ROZVRH TRÉNINKOVÝCH HODIN

Mobil: **777 684 040**; E-mail: vapel3@seznam.cz; Website: www.kung-centrum.cz

Den	od	do	Druh cvičení
Po	16:00	17:30	Kickbox příprava - děti
	17:30	19:00	Kickbox - děti začátečníci
	19:00	20:30	Kickbox - sportovní oddíl (ml. a st. žáci + junioři)
Út	16:00	17:00	Sportovní příprava - děti
	17:00	18:00	Kung-fu - děti
	18:00	19:00	Kung-fu – děti pokročilí
	19:00	20:30	Kickbox – Pointfighting (ml. a st. žáci + junioři)
St	16:00	17:30	Kickbox příprava - děti
	17:30	19:00	Kickbox - děti začátečníci
	19:00	20:30	Kickbox - sportovní oddíl (ml. a st. žáci + junioři)
Čt	16:00	17:00	Sportovní příprava - děti
	17:00	18:00	Kung-fu - děti
	18:00	19:00	Kung-fu – děti pokročilí
	19:00	20:30	Kickbox – Pointfighting (ml. a st. žáci + junioři)
Pá	16:00	17:30	Kung-fu - děti pokročilí
	17:30	19:30	Kickbox - sportovní oddíl (ml. a st. žáci + junioři)
So	17:00	21:00	Volný trénink (všechny skupiny)
Ne	17:00	21:00	Kondiční trénink závodníků (všechny skupiny)
Dopolední hodiny od 9:00 do 14:00 každý den jsou vyhrazeny pro individuální nebo kondiční tréninky. Možnost pronájmu pro jednotlivce nebo skupiny.			

Rozvrh tréninkových hodin

Napsal uživatel

Středa, 30 Prosinec 2009 09:57

{phocadownload view=file|id=6|target=b}