

RIBBONS GETTING

Stužkovaná

Disciplína určená mladším dětem, hravým způsobem simuluje duel a učí koordinaci, obratnost a postřeh. Výborná příprava pro další formy zápasu, jako je pointfighting a pod.

Účastníci mají na sobě sportovní oblečení (jako na pointfighting) a pásek (OBI).

Za páskem mají **5 ks** barevně odlišných stužek. Barva stužek odpovídá příslušnému rohu modrá / červená. Stužky jsou zasunuty volně. Nepoužívají se žádné údery a kopy.

Chrániče nejsou nutné.

Délka zápasu je 1 minuta.

Zápas rozhoduje 1 rozhodčí.

Zápasí se buď systémem KO, nebo systémem každý s každým (dle počtu účastníků). Vhodné je při větším počtu účastníků zavést systém na dvě porážky tak aby účastníci měli jistotu, že si dostatečně zasoutěží.

Soutěžící jsou rozděleni do DVOU věkových kategorií, bez rozdílu hmotnosti. Chlapci a děvčata mohou zápasit společně.

Věkové kategorie:

Děti 4 – 6 let

Mladší žáci 7 – 10 let

Soutěžící se snaží v průběhu jedné minuty sebrat co nejvíce stužek svému soupeři, současně se snaží různými úhyby tělem a za použití krytů a bloků pažemi chránit své stužky tak aby mu je soupeř nemohl sebrat. Vyhrává ten soutěžící, který sebere svému soupeři v časovém limitu větší počet stužek. Zápas může skončit před časovým limitem v případě, když soutěžící získá všechny stužky svého soupeře.

Trofeje, medaile a diplomy jsou velmi důležité pro motivaci malých sportovců. Je vhodné odměnit všechny účastníky soutěže.

