



SPORTOVNÍ KLUB LEON, o.s.

Kung – fu Centrum, ul. Jakuba Arbesa 2574/3, 434 01 Most

Mobil: + 420 777 684 040

Web: www.kung-fucentrum.cz, Email: vape13@seznam.cz

IČO: 266 03 632

Pozvánka na ZIMNÍ soustředění 2015

Ve dnech:

6 - 14. února 2015

Proběhne soustředění zaměřené na disciplíny kickboxingu

SEMICONCONTACT, LIGHTCONTACT a KICK LIGHT

ve „Sportovně kulturním středisku Měděnec“ <http://www.penzion-sport.cz/stc.htm>

V rámci soustředění jsou naplánovány „**dvou až třífázové tréninky**“, během těchto tréninkových jednotek budou účastníci soustředění cvičit v tomto režimu:

- a) příprava na zkoušky z technické vyspělosti - technická dokonalost prováděných technik
- b) rozvoj pohybových schopností
- c) rozvoj motorických schopností pomocí technik z kung-fu
- d) zvyšování fyzické a kondiční připravenosti
- e) sparring = příprava na soutěže 1/2 sezóny 2015 (*Leon Open, Kosa Cup apod.*) a na mezinárodní soutěže (*Slovak Open, Prague Open, Australian Classics, Best Fighter apod.*).

BONUS:

- nácvik reálné sebeobrany za použití technik Kung-fu, Kickboxingu a Zančin budó.

Účastníci v průběhu soustředění absolvují **15 - 22 tréninkových jednotek**.

Soustředění proběhne pod odborným vedením trenéra **I. Třídy, absolventa FTVS UK v Praze, držitele 5. Danu** v kickboxu a jeho asistentů.

Cena soustředění pro členy SK LEON je **4.900,- Kč**

Pro nečleny je cena soustředění **5.400,- Kč**

Děti do 10 ti let platí **4.500,- Kč**

V ceně je zahrnuto:

- činnost trenéra a jeho asistentů
- zdravotní zajištění
- ubytování v zařízených dvou a třílůžkových pokojích
- plná penze (snídaně, svačina, celodenní pitný režim, oběd, svačina a večeře)
- sportovní sál, posilovací stroje a jiné vybavení např. stoly na stolní tenis
- kompletní celodenní servis i v rámci volného času mezi tréninkovými jednotkami

V ceně není zahrnuto:

DOPRAVA - cena za dopravu vyplyne z počtu účastníků soustředění (rozpočítají se dle počtu osob a aut).

Uzávěrka závazných přihlášek + poslední den pro platbu:

2. únor 2015

Z tohoto důvodu jsou stanoveny podmínky pro zajištění soustředění

1. Počínaje dnem **5. 1. 2015** bude vybírána platba za soustředění v Kung-fu Centru oproti příjmovému dokladu, který bude sloužit jako doklad o zaplacení.
2. Částku za soustředění je možno složit i ve třech splátkách. Poslední tj. třetí splátka musí být složena nejpozději do **2. února 2015**.
3. Pozdní platba bude penalizována navýšením ceny o **20%**.
4. Storno poplatek je ve výši **30%** z celkové částky. Storno se uplatňuje při jakémkoliv důvodu neúčasti na soustředění.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Na soustředění v „Sportovně kulturním středisku Měděnec“ v Měděnci
v termínu od **6. do 14. února 2015**

Jméno a příjmení:

Adresa trvalého bydliště:

Rodné číslo:, Dat. nar.:

Číslo OP:

Jsou mi známy všechny podmínky dané pro uskutečnění tohoto soustředění.

Platbu za soustředění uhradím:

- * - ve třech splátkách,
- * - v hotovosti jednou splátkou,
- * - případně jiným způsobem po dohodě s vedením SK LEON, o.s.

V Mostě dne:

.....
Podpis účastníka nebo zákonného zástupce

* nehodící se škrtněte